

Boek

EFFECTIEVE AANPAK BIJ ROUW

Mariken Spuij, klinisch psycholoog/orthopedagoog en VGct-lid publiceerde recent het boek *Rouw bij kinderen en jongeren*. ‘Veel boeken over rouw zijn vanuit emotie geschreven. Een boek met wetenschappelijke kennis en bewezen effectieve aanpakken als uitgangspunt was er nog niet.’

In haar boek vertaalt Mariken wetenschappelijke kennis naar tips, vragen en theorie voor ouders en professionals die te maken hebben met kinderen die een naaste hebben verloren of dreigen te verliezen door ziekte. Ook voor cognitief gedragstherapeuten een bruikbaar boek. Mariken: ‘Cgt’ers kunnen het inzetten in de behandeling, bijvoorbeeld voor psycho-educatie. Het boek behandelt normale rouw, maar ook rouw waarbij het verwerkingsproces stagneert. Om dit te begrijpen heb ik het cognitief gedragsmatig model van Boelen e.a. (2006) uitgebreid uitgelegd. Het vormt voor cgt’ers een helder kader om de behandeling op te baseren. Ook is er een hoofdstuk over realistisch leren denken over het verlies. In feite wordt hier de basis van cognitieve herstructurering door middel van uitdagen uitgelegd. In hoofdstuk 10 besteed ik uitgebreid aandacht aan mogelijke hulp, waarin ik frequent naar cgt verwijs. Therapeuten kunnen dit hoofdstuk

gebruiken om cliënten uit te leggen wat ze doen en hoe ze het doen.’

ROUWHULP

Wat raad je therapeuten aan die te maken krijgen met gecompliceerde rouw? Mariken: ‘Goede diagnostiek is de basis van iedere therapie: wat is er aan de hand? Welke factoren houden de problematiek in stand? Het boek geeft voor de geoefende gedragstherapeut aanknopingspunten om functien- en betekenisanalyses op te stellen. Nu het boek af is, ga ik samen met hoogleraar klinische psychologie en VGct-lid Paul Boelen aan de slag met het uitgeven van *RouwHulp*. Dit cognitief gedragstherapeutische behandelprogramma is ontwikkeld voor kinderen tussen 8 en 18 jaar die vastlopen in het verwerkingsproces en is een combinatie van cgt voor het kind en begeleiding voor de ouder(s).’

► **Ga voor meer informatie en links over dit onderwerp naar vgct.nl/nb.**



‘Het boek geeft voor de geoefende gedragstherapeut aanknopingspunten om functie- en betekenisanalyses op te stellen’

P3NL

P3NL nieuws •

Positief over ROM

P3NL is positief over ROM als vast onderdeel van de cgt-behandeling omdat hiermee een bijdrage kan worden geleverd aan kwaliteit, effectiviteit en efficiency. Deze voordelen wegen op tegen de tijd en kosten van behandelaars en cliënten. ROM komt ook niet voor niets terug in verschillende behandelrichtlijnen en zorgstandaarden. Echter, een ggz-stelsel waarin behandelresultaten tegen benchmarks worden afgezet met financiële of contractuele gevolgen, gaat P3NL vooralsnog te ver. Kortom: de waarde van ROM wordt bepaald in de behandelkamer, niet in onderhandelingen met zorgverzekeraars.

Lasten terugdringen

Ook wil P3NL voor VGct-leden administratieve lasten terugdringen. Daarom worden met partijen als zorgverzekeraars patiëntreizen doorlopen om knelpunten te vinden, elementen uit contracten gestandaardiseerd, kwaliteitseisen kritisch bekeken – het Kwaliteitsstatuut is hierbij het uitgangspunt – en budgetplafonds heroverwogen. Bij nieuwe wet- en regelgeving wordt gelet op het beperkt houden van de papierwinkel.

Klachten- en geschillenregeling

Daarnaast is de gezamenlijk klachten- en geschillenregeling in het kader van de Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg (Wkkgz) klaar. Vrijgevestigde cgt’ers kunnen zich hierbij aansluiten via p3nl.nl/aanmeldpagina.